



Académie Wunjo

Vue d'ensemble du parcours de formation « Les Ptitis cours de QVT »

\\ Retrouvez-nous sur [Linkedin](#), [Facebook](#) et [Twitter](#)

\\ Retrouvez l'intégralité de notre offre sur wunjo.life

Emmanuelle BESSEZ 06 68 61 82 82 emmanuelle@wunjo.life





L'Académie WUNJO, le 1^{er} centre de formation en e-learning dédié à la QVT

L'Entreprise qui décide d'engager une démarche de soin de la Qualité de Vie de ses Travailleurs doit bénéficier de l'impulsion et du portage engagé de ceux qu'on peut appeler les « Managers de la QVT » : membres de la Direction, encadrant.es, personnel impliqué en santé-travail (IRP, préventeur interne / référent SST) et salarié.s. Ces personnes sont celles qui compose(ro)nt le « Comité QVT » en charge de la démarche QVT au sein de l'Entreprise.

Afin d'assurer une conduite performante du projet QVT, chacun d'eux a besoin de porter une vision claire du sujet, de maîtriser les composantes de la démarche, et de muscler un certain nombre de compétences.

L'Académie WUNJO entend contribuer à les cultiver et les outiller avec son offre de services baptisée « **Les PtitS cours de QVT** », qui les met en autonomie grâce aux apports pédagogiques et conseils généreux de l'équipe des intervenants experts de la QVT fédérés au sein de l'Académie.

*A terme, les participants peuvent intégrer un **Mastermind** de capitalisation des pratiques et de partage au sein d'une communauté de praticiens de la QVT.*





L'objectif des Ptitis Cours de la QVT est de sensibiliser, cultiver et former les « managers de la QVT ».

Les modules de formation ont été conçus afin que chaque participant progresse dans le parcours avec **plaisir et confort** - qu'il vive une expérience de qualité en tant qu'apprenant - et qu'à l'issue, il ait non seulement appris sur la notion abordée et compris son enjeu, mais qu'il en ressorte motivé et confiant pour mettre en application ses apprentissages. Nous sommes particulièrement vigilants au **caractère pragmatique** de nos enseignements.

Chaque niveau porte **des objectifs spécifiques**, ainsi que chaque module. Ils font l'objet d'une **évaluation** formelle à l'issue de chaque niveau sous la forme d'un quizz de vérification des acquis.

Les configurations

Les Ptitis Cours de la QVT étant destinés à des profils variés de participants, de la Direction aux IRP, **l'approche adoptée se veut généraliste et accessible à tous.**

Les « promotions » qui suivent le parcours sont mixtes, tant dans les profils que dans l'origine des participants. Ainsi, chaque promotion est par défaut en format « **inter-entreprises** ». Ceci étant, dans le cas d'inscriptions multiples d'une même Entreprise, des préconisations spécifiques sont proposées, inclue notamment la privatisation des webinaires en format « **intra-entreprise** ».



L'équipe des « Ptitis Cours de la QVT » est composée :

- De **formateurs.trices** qui ont réalisé les contenus des Ptitis Cours de QVT (vidéos et supports pédagogiques),
- De **facilitateurs.trices** qui animent la communauté des participants sur le forum et lors des webinaires.

Pour nous, il est important de pouvoir proposer aux apprenants une variété d'intervenants qui juxtaposent leurs expertises et leurs visions complémentaires dans un parcours cohérent.

Des intervenants qui, avant tout, partagent nos valeurs et une vision humaniste du travail, qui sont également des experts de leurs sujets, passionnés par le bien-être au travail, et qui disposent d'une franche capacité à s'exprimer avec dynamisme, spontanéité et engouement.



L'équipe des Ptitis Cours de QVT



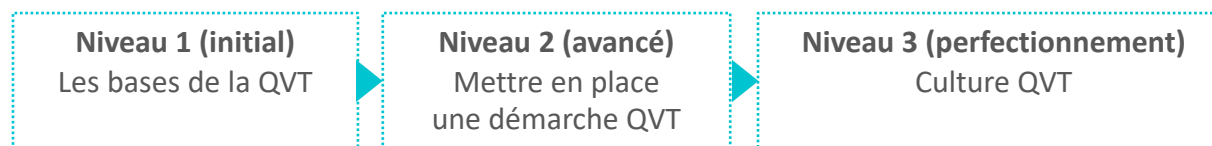


Chaque Manager de la QVT inscrit profite d'un accès individuel et privé.

Les PtitS cours de QVT sont un parcours

- **pédagogique et culturel** qui décrypte le sujet de la QVT et transmet les clés d'une conduite efficace de démarche QVT,
- et **communautaire** qui permet à chaque participant d'interagir avec ses pairs et les intervenants-experts de l'Academy
 - > Au sein du **Forum**, où il peut partager par écrit ses interrogations et trouver des réponses, mais également livrer ses idées et ses expériences,
 - > Lors des rendez-vous **Webinaires**, où il vit une émulation constructive et une dimension expérientielle d'apprentissage.

L'accessibilité aux **3 niveaux** dépend de l'offre souscrite, et peut être progressive :



Chaque niveau est structuré de la même manière :

1. Des **vidéos** en tant que principal support d'apport de connaissances et générateur de prises de conscience,
2. Des **ressources** pédagogiques d'accompagnement de chaque vidéo optimisant l'expérience-apprenant et fournissant des outils pratiques,
3. Des **bonus** pédagogiques complémentaires sous la forme d'une bibliothèque qualitative,
4. Un **webinaire** d'intelligence collective en début et en fin de niveau,
5. Une **évaluation** des acquis permettant de clôturer chaque niveau.



Le programme global

Niveau 1

Expliquer ce qu'est la QVT, son utilité et ses parties prenantes, dans ses dimensions réglementaires et humaines.

Niveau 2

Engager et piloter avec professionnalisme une démarche QVT, l'animer en mobilisant les parties prenantes pertinentes.

Niveau 3

Décrire les composantes du bien être au travail et comprendre les enjeux de la qualité relationnelle

Durée du parcours de formation

Par niveau

- 20 H en individuel
- 4H en collectif
- hors temps de travail individuels / collectifs à la discrétion des participants

Entrée dans le parcours : fixe

Sortie du parcours : N+1 maximum

Rythme préconisé : 1 niveau / mois





Les petits cours de QVT

Un programme culturel
court et efficace
pour les « **managers
de la QVT** »

- Wunjo Academy -



PREMIER NIVEAU : LES BASES DE LA QVT

4 thématiques d'initiation

- « QUALITE DE VIE AU TRAVAIL »
- A QUOI SERT LA QVT ?
- QUI EST RESPONSABLE DE LA QVT ?
- APPROCHE HUMANISTE DE LA QVT



DEUXIEME NIVEAU : MENER UNE DÉMARCHE DE QVT

4 thématiques opérationnelles

- ENGAGER UNE DEMARCHE QVT
- LES ACTEURS DE LA DEMARCHE
- ANIMER LA DEMARCHE QVT
- ZOOM SUR LES INDICATEURS



TROISIEME NIVEAU : CULTURE QVT

4 thématiques culturelles

- LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL
- BIENVEILLANCE
- PARLER DU TRAVAIL
- QUALITE RELATIONNELLE



Niveau 1

22 MODULES pour maîtriser les concepts de la QVT

Comprendre son utilité, identifier le rôle de ses parties prenantes, dans les dimensions réglementaires et humaines

1. Bien-être au travail & QVT
2. Définition QVT
3. Historique QVT
4. COVID et QVT
5. QVT & stratégie d'Entreprise
6. Périmètre QVT

1 – « QUALITE DE VIE AU TRAVAIL »
Maîtriser la notion de QVT et son positionnement dans le contexte.

2 – A QUOI SERT LA QVT ?

Expliquer les enjeux et les bénéfices d'une démarche QVT pour les parties prenantes internes.

1. Enjeux santé & performance
2. Enjeux RH
3. Intérêts pour la Direction
4. Intérêts du Management
5. Intérêts pour les Managés

3 – QUI EST RESPONSABLE DE LA QVT ?

Repérer les contributeurs de la QVT, leurs rôles et responsabilités.

1. Aspect légal
2. Rôle des RH
3. L'affaire de tous
4. Métier CHO
5. Rôle des IRP

4 – APPROCHE HUMANISTE DE LA QVT

Porter une vision QVT avec bon sens et bon cœur.

1. Prévention santé-travail
2. Etre et rester une entreprise où il fait bon vivre & travailler
3. Bienveillance & responsabilité
4. Engagement et motivations
5. Les besoins des Travailleurs
6. Innover avec le bottom-up

Webinaire d'intro

Webinaire de clôture

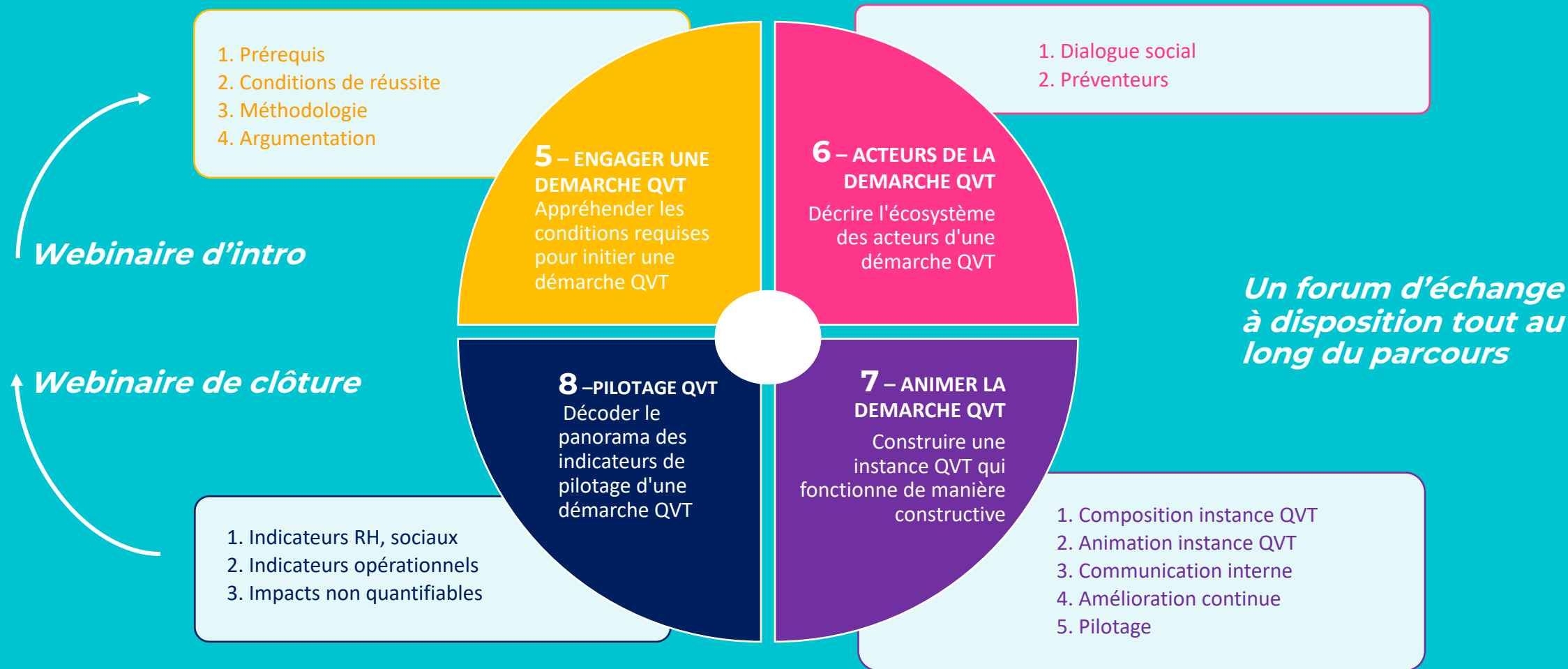
Un forum d'échange à disposition tout au long du parcours



Niveau 2

14 MODULES pour savoir mener une démarche QVT

Engager et piloter avec professionnalisme une démarche QVT, l'animer en mobilisant les parties prenantes pertinentes.



Niveau 3

18 MODULES pour acquérir une Culture Générale QVT

Décrire les composantes du bien être au travail et comprendre les enjeux de la qualité relationnelle

- 1. Subjectivité
- 2. Multi-dimensionnalité
- 3. Santé physique
- 4. Santé mentale & sociale
- 5. Intelligence émotionnelle

9 – LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Caractériser et prendre en compte les facettes plurielles du sentiment de "bien être" au travail

10 – BIENVEILLANCE

Définir le sens et les comportements caractéristiques de la vertu "bienveillance" au travail.

- 1. Les cercles
- 2. Travailleur bienveillant
- 3. Manager bienveillant
- 4. Organisation bienveillante
- 5. Accompagner les changements avec bienveillance

12 – QUALITE RELATIONNELLE

Mobiliser des pratiques favorisant la qualité relationnelle au travail.

- 1. Rapports de pouvoir
- 2. Responsabilités
- 3. Diversité
- 4. Conflits

11 – PARLER DU TRAVAIL

Relier expression du vécu du travail et bien-être des Travailleurs.

- 1. Libre expression
- 2. Ecouter & accueillir
- 3. Recueillir les besoins
- 4. Coopération

Webinaire d'intro

Webinaire de clôture

Un forum d'échange à disposition tout au long du parcours

