



Académie Wunjo

Vue d'ensemble du parcours de formation « Les Ptitis cours de QVT »

» Retrouvons-nous sur [Linkedin](#), [Facebook](#) et [Twitter](#)

» Retrouvez l'intégralité de notre offre sur wunjo.life

Emmanuelle BESSEZ 06 68 61 82 82 emmanuelle@wunjo.life





L'Académie WUNJO, le 1^{er} centre de formation en e-learning dédié à la QVT

L'Entreprise qui décide d'engager une démarche de soin de la Qualité de Vie de ses Travailleurs doit bénéficier de l'impulsion et du portage engagé de ceux qu'on peut appeler les « Managers de la QVT » : membres de la Direction, encadrant.es, personnel impliqué en santé-travail (IRP, préventeur interne / référent SST) et salarié.s. Ces personnes sont celles qui compose(ro)nt le « Comité QVT » en charge de la démarche QVT au sein de l'Entreprise.

Afin d'assurer une conduite performante du projet QVT, chacun d'eux a besoin de porter une vision claire du sujet, de maîtriser les composantes de la démarche, et de muscler un certain nombre de compétences.

L'Académie WUNJO entend contribuer à les cultiver et les outiller avec son offre de services baptisée « Les Ptits cours de QVT », qui les met en autonomie grâce aux apports pédagogiques et conseils généreux de l'équipe des intervenants experts de la QVT fédérés au sein de l'Académie.

A terme, les participants peuvent intégrer un Mastermind de capitalisation des pratiques et de partage au sein d'une communauté de praticiens de la QVT.



L'objectif des Ptitis Cours de la QVT est de sensibiliser, cultiver et former les « managers de la QVT ».

Les modules de formation ont été conçus afin que chaque participant progresse dans le parcours avec **plaisir et confort** - qu'il vive une expérience de qualité en tant qu'apprenant - et qu'à l'issue, il ait non seulement appris sur la notion abordée et compris son enjeu, mais qu'il en ressorte motivé et confiant pour mettre en application ses apprentissages. Nous sommes particulièrement vigilants au **caractère pragmatique** de nos enseignements.

Chaque niveau porte **des objectifs spécifiques**, ainsi que chaque module. Ils font l'objet d'une **évaluation** formelle à l'issue de chaque niveau sous la forme d'un quizz de vérification des acquis.

Les configurations

Les Ptitis Cours de la QVT étant destinés à des profils variés de participants, de la Direction aux IRP, **l'approche adoptée se veut généraliste et accessible à tous.**

Les « promotions » qui suivent le parcours sont mixtes, tant dans les profils que dans l'origine des participants. Ainsi, chaque promotion est par défaut en format « **inter-entreprises** ». Ceci étant, dans le cas d'inscriptions multiples d'une même Entreprise, des préconisations spécifiques sont proposées, inclue notamment la privatisation des webinaires en format « **intra-entreprise** ».



L'équipe des « Ptitis Cours de la QVT » est composée de **formateurs.trices** qui ont réalisé les contenus des Ptitis Cours de QVT (vidéos et supports pédagogiques) et animent la communauté des participants sur le forum et lors des webinaires.

Ils offrent aux apprenants une variété de regards et partagent leurs pratiques complémentaires au sein d'un parcours de formation co-construit et cohérent.

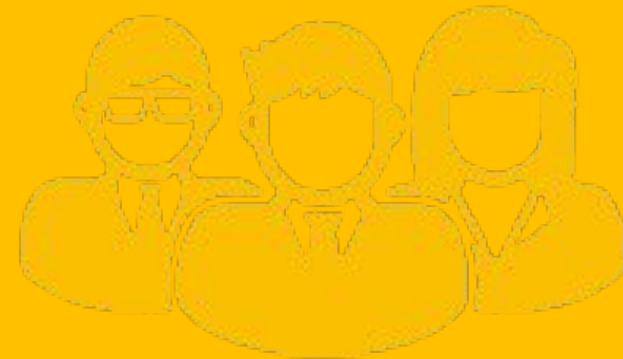
Des intervenants experts de leurs sujets, passionnés par le bien-être au travail, mus par des valeurs humanistes, et qui disposent d'une franche capacité à s'exprimer avec dynamisme, spontanéité et engouement.

Magali Austruy-Baras, formatrice-coach RH
Laurence Pouzet, formatrice-coach RH & Com
Emmanuelle Bessez, formatrice Conduite du changement
Angelika Mleczko, formatrice-consultante CHO

Didier Lechemia, Médecin spécialiste du stress
Laurent Tarin, Préventeur spécialiste des TMS
Cécile Manset, Psychologue interculturelle

Yannis Camus, formateur-coach en Sociocratie
Céline De La Porterie, formatrice-coach en Pilotage projet

L'équipe des Ptitis Cours de QVT



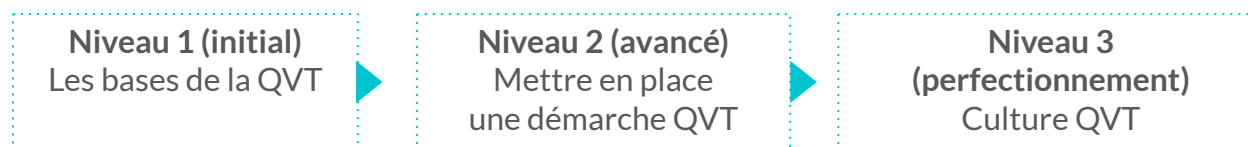


Chaque Manager de la QVT inscrit profite d'un accès individuel et privé.

Les Ptitis cours de QVT sont un parcours

- **pédagogique et culturel** qui décrypte le sujet de la QVT et transmet les clés d'une conduite efficace de démarche QVT,
- et **communautaire** qui permet à chaque participant d'interagir avec ses pairs et les intervenants-experts de l'Academy
 - > Au sein du **Forum**, où il peut partager par écrit ses interrogations et trouver des réponses, mais également livrer ses idées et ses expériences,
 - > Lors des rendez-vous **Webinaires**, où il vit une émulation constructive et une dimension expérientielle d'apprentissage.

L'accessibilité aux **3 niveaux** dépend de l'offre souscrite, et peut être progressive :



Chaque niveau est structuré de la même manière :

1. Des **vidéos** en tant que principal support d'apport de connaissances et générateur de prises de conscience,
2. Des **ressources** pédagogiques d'accompagnement de chaque vidéo optimisant l'expérience-apprenant et fournissant des outils pratiques,
3. Des **bonus** pédagogiques complémentaires sous la forme d'une bibliothèque qualitative,
4. Un **webinaire** d'intelligence collective en début et en fin de niveau,
5. Une **évaluation** des acquis permettant de clôturer chaque niveau.





Une **vidéo** comme principal support d'apport de connaissances et générateur de prises de conscience.

- L'intervenant a filmé sa prise de parole,
- Il emploie des techniques ludo-pédagogiques asynchrones qui améliorent l'expérience-apprenant et favorisent l'appropriation concrète des notions (exercices pratiques, mises en situation...),
- Chaque capsule vidéo profite d'un format court (entre 5 et 15 minutes).



Des **ressources** pédagogiques d'accompagnement de la vidéo renforçant la qualité de l'enseignement.

- Le support projeté en appui au discours de l'intervenant (diaporama, prezi, mindmap, vidéo, illustration...),
- Des outils pratiques, des guides techniques, des matrices de documents... qui vont faciliter la mise en œuvre opérationnelle pour les apprenants,
- Des exemples, des études de cas qui illustrent le propos pédagogique,
- Un document de synthèse des idées clés.



Des **bonus** pédagogiques complémentaires ouvrant le champ des notions abordées dans le module, qui sont par définition des ressources externes à WUNJO et libres de droits :

- Des documents en téléchargement,
- Des liens vers des pages web, des vidéos, des infographies...

Zoom sur le contenu d'un module



Le programme global

Niveau 1

Expliquer ce qu'est la QVT, son utilité et ses parties prenantes, dans ses dimensions réglementaires et humaines.

Niveau 2

Engager et piloter avec professionnalisme une démarche QVT, l'animer en mobilisant les parties prenantes pertinentes.

Niveau 3

Décrire les composantes du bien être au travail et comprendre les enjeux de la qualité relationnelle

Durée du parcours de formation

Par niveau

- Entre 17H et 24H en individuel
- 5H30 en collectif
- hors temps de travail individuels / collectifs à la discrétion des participants

Entrée dans le parcours : fixe

Sortie du parcours : N+1 maximum

Rythme préconisé : 1 niveau / trimestre





Les petits cours de QVT

Un programme culturel
court et efficace
pour les « **managers
de la QVT** »

- Wunjo Academy -



PREMIER NIVEAU : LES BASES DE LA QVT

4 thématiques d'initiation

- « QUALITE DE VIE AU TRAVAIL »
- A QUOI SERT LA QVT ?
- QUI EST RESPONSABLE DE LA QVT ?
- APPROCHE HUMANISTE DE LA QVT



DEUXIEME NIVEAU : MENER UNE DÉMARCHE DE QVT

4 thématiques opérationnelles

- ENGAGER UNE DEMARCHE QVT
- LES ACTEURS DE LA DEMARCHE
- ANIMER LA DEMARCHE QVT
- ZOOM SUR LES INDICATEURS



TROISIEME NIVEAU : CULTURE QVT

4 thématiques culturelles

- LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL
- BIENVEILLANCE
- PARLER DU TRAVAIL
- QUALITE RELATIONNELLE



Niveau 1

22 MODULES pour maîtriser les concepts de la QVT

Comprendre son utilité, identifier le rôle de ses parties prenantes, dans les dimensions réglementaires et humaines

1. Bien-être au travail & QVT
2. Définition QVT
3. Historique QVT
4. COVID et QVT
5. QVT & stratégie d'Entreprise
6. Périmètre QVT

1 - « QUALITE DE VIE AU TRAVAIL »
Maîtriser la notion de QVT et son positionnement dans le contexte.

1. Enjeux santé & performance
2. Enjeux RH
3. Intérêts pour la Direction
4. Intérêts du Management
5. Intérêts pour les Managés

2 - A QUOI SERT LA QVT ?
Expliquer les enjeux et les bénéfices d'une démarche QVT pour les parties prenantes internes.

Un forum d'échange à disposition tout au long du parcours

4 - APPROCHE HUMANISTE DE LA QVT
Porter une vision QVT avec bon sens et bon cœur.

1. Prévention santé-travail
2. Etre et rester une entreprise où il fait bon vivre & travailler
3. Bienveillance & responsabilité
4. Engagement et motivations
5. Les besoins des Travailleurs
6. Innover avec le bottom-up

3 - QUI EST RESPONSABLE DE LA QVT ?
Repérer les contributeurs de la QVT, leurs rôles et responsabilités.

1. Aspect légal
2. Rôle des RH
3. L'affaire de tous
4. Métier CHO
5. Rôle des IRP

Webinaire d'intro

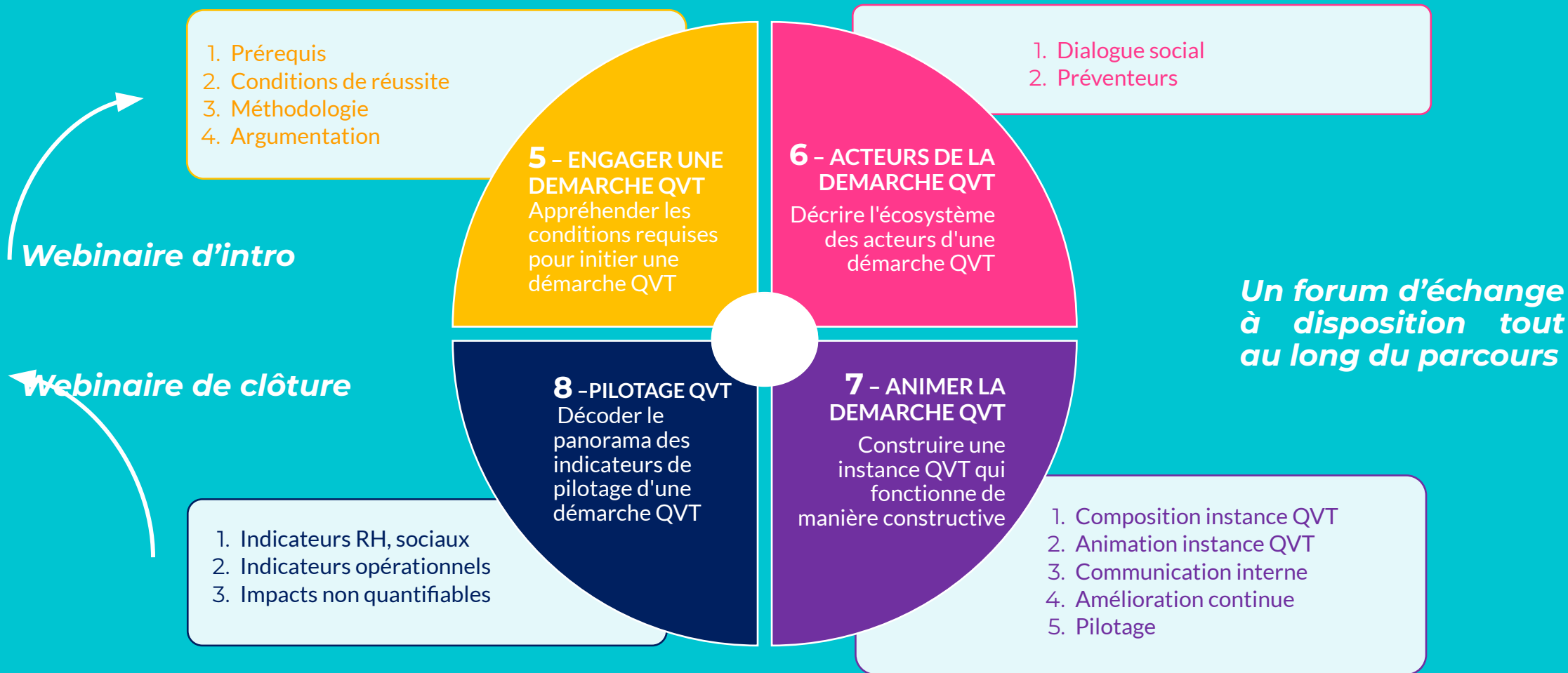
Webinaire de clôture



Niveau 2

14 MODULES pour savoir mener une démarche QVT

Engager et piloter avec professionnalisme une démarche QVT, l'animer en mobilisant les parties prenantes pertinentes.



Niveau 3

18 MODULES pour acquérir une Culture Générale QVT

Décrire les composantes du bien être au travail et s'approprier les pratiques facilitant le bien-vivre collectif

