

## Decazeville. 'Bourrage papier', la pièce qui sensibilise au burn-out



Emmanuelle Bessez et Marc Duranteau sur les planches de la salle Yves Roques de Decazeville./ DR



### Société, Decazeville

Publié le 18/07/2023 à 05:08

Correspondant

[Écouter cet article](#)

Powered by ETX Studio

00:00/01:35

**La qualité de vie au travail devient une composante importante dans le monde professionnel. L'association Chorus a proposé une pièce de théâtre afin de sensibiliser les habitants du territoire.**

Plus d'une centaine de personnes ont assisté à la pièce de théâtre "Bourrage papier", dans la salle Yves Roques, à Decazeville.

Sous forme de comédie, Emmanuelle Bessez, qui dirige depuis 19 ans le cabinet conseil en communication & conduite du changement, et Marc Duranteau, professeur de

théâtre, ont interprété "Bourrage papier". On y voit comment le mal-être au travail, le manque de considération, peut conduire au burn-out. On peut traduire cette expression anglophone par un état de fatigue intense et de grande détresse causée par un surcroît de stress qui donnent l'impression d'avoir toujours la tête sous l'eau et ne plus pouvoir s'en sortir. "Les gens ont été surpris mais très satisfaits. Tout est dit dans la pièce. Chacune et chacun y a trouvé quelque chose, une expérience vécue ou racontée, l'engrenage qui se met en place et les conséquences qui en découlent. D'autres personnes ont été sensibilisées, les arguments évoqués faisant écho à leur propre fonction : et moi comment je me comporte au travail, quelles sont mes relations avec autrui ?

Sachant aussi que le Covid a accentué le besoin de bien-être au travail, devenant l'élément majeur du maintien des talents, de leur productivité et de leur créativité. La santé psychosociale est devenue un sujet de société, on ne peut plus l'éluder", rapporte Sylvia Ricci, la directrice de Chorus.

La soirée s'est poursuivie autour d'un buffet préparé par Maryse Cayla-Alcouffe, un moment privilégié où le public, les élus, les partenaires et les employés de l'association d'Entraide Chorus ont pu échanger avec les comédiens.

[Voir les commentaires](#)

## Réagir



Ajouter un commentaire

---

[Publier mon commentaire](#)

[Lire la charte de modération](#)

## 'Bourrage papier' : une pièce contre le burn-out



Du théâtre pédagogique pour se sentir mieux au travail. Photo archives DDM.



**Société, Decazeville, Rodez**

Publié le 29/06/2023 à 05:12

D. L.

[Écouter cet article](#)

Powered by ETX Studio

00:00/02:15

**Sous la forme d'une comédie, l'association Chorus questionne sur la qualité de vie au travail. Ouvert à tous.**

Jeudi 6 juillet, à 18 heures, à la salle Yves Roques, Chorus, association intermédiaire entre les demandeurs d'emploi et les employeurs potentiels, programme une pièce de théâtre autour de la QVT (qualité de vie au travail). Rencontre avec la directrice Sylvia Ricci.

**C'est une approche originale ?**

## Du théâtre pour être mieux au travail avec Chorus



Se sentir bien au travail reste primordial. Photo DDM archives.



**Société, Decazeville, Villefranche-de-Rouergue**

Publié le 19/06/2023 à 05:11

**La Dépêche du midi**

**Écouter cet article**

Powered by **ETX Studio**

00:00/01:16

Depuis décembre 2022, Chorus, association intermédiaire pour aider à la recherche d'un emploi, souhaite formaliser une démarche QVT (qualité de vie au travail) en son sein. L'idée a été de créer une pièce de théâtre pour faire passer le message, avec deux intervenants. Emmanuelle Bessez dirige un cabinet conseil et constate, sur le terrain de la vie professionnelle, que les travailleurs manquent de connaissance sur le sujet de la qualité de vie au travail, et de compétence à prendre soin d'eux-mêmes et de leur

entourage professionnel. Alors que la valeur "bienveillance" est prônée par nombre d'entreprises, son incarnation dans les comportements est encore trop rare.

En parallèle, Marc Duranteau est professeur de théâtre, crée et produit ses propres spectacles depuis plus de 15 ans (compagnie "MadProd31"), qui sont exclusivement des comédies sur des sujets de société. Rendez-vous le 6 juillet, à 18 heures, salle Yves Roques, à Decazeville. Cette pièce permet de partager l'ambition de Chorus avec l'ensemble des parties prenantes. Sont invités les salariés (équipe et en parcours, les clients, les partenaires institutionnels, financiers et techniques) et toute personne qui pourrait être intéressée. Cette pièce sera suivie d'un échange et d'un apéro dînatoire.

[Voir les commentaires](#)

## Réagir



Ajouter un commentaire

Publier mon commentaire

[Lire la charte de modération](#)

## Les plus lus

 [Lus](#)

 [Commentés](#)

- 1 **Faits divers.** INFO LA DEPECHE. Découverte macabre en Tarn-et-Garonne : il pourrait s'agir du corps de Marine Payoux, disparue depuis le 16 juin
- 2 **Disparition du petit Emile.** Disparition d'Emile : "Un petit enfant en couche qui gambade"... Un couple du Haut Vernet a vu le petit garçon en famille avant qu'il ne disparaisse