

PROCESSUS DU COACHING INDIVIDUEL QVT

1

INITIALISATION avec le commanditaire

1. CADRAGE

Recueil de la demande - Validation du processus de coaching.

2. VALIDATION

Le commanditaire fait l'expérience de l'autodiagnostic de QVT personnelle avec la coach pressentie et valide l'usage de la WebApp « maQVT ».

3. FORMALISATION

Edition de la proposition d'intervention - Signature du contrat.

2

PREPARATION

4. LANCEMENT

Appui du commanditaire dans sa communication interne d'invitation à bénéficiaire du coaching - Transmission d'un support de présentation de l'accompagnement et de prise de rdv personnels.

5. ORGANISATION

Mise en place du suivi collaboratif d'inscription & de consommation - Organisation des RDV.

3

COACHINGS INDIVIDUELS

Chaque personne coachée bénéficie du même processus.

6. SEANCE PRELIMINAIRE - 2H

*Autodiagnostic de QVT personnelle guidé avec la WebApp « maQVT »
Définition des priorités - Élaboration du contrat individuel, partagé avec le manager.*

7. SEANCES DE COACHING - 1H

Nombre de séance défini dans le contrat individuel.

8. SEANCE DE BOUCLAGE - 1H

A partir d'un 2nd autodiagnostic de QVT personnelle, édition conjointe du bilan d'impact Préparation de la séance de clôture.

9. SEANCE DE CLÔTURE - 1H en tripartie avec le commanditaire / manager

Restitution du bilan d'impact.

4

COLLABORATION avec le commanditaire

10. SUIVI

Le reporting de l'avancement est consolidé sur le document de suivi collaboratif en ligne - Un point intermédiaire peut être organisé si souhaité avec la coach et/ou WUNJO.

11. BILAN

Entretien de fin de cycle basé sur un « bilan qualité » de l'opération - Fourniture d'éléments pour la communication interne de valorisation de l'opération.