

94% de satisfaction - 76% d'acquisition à chaud
90% de sentiment d'évolution - 100% de recommandation
91% d'acquisition à froid

Consultant en QVT personnelle - Niveau 1

Réf. WD 13

Présentation

Cette formation s'adresse aux professionnel.les souhaitant réaliser des prestations de diagnostic QVT auprès des individus avec le processus de WUNJO. Il s'agit d'un entretien 1-1 permettant de guider l'auto-évaluation de la QVT personnelle d'un individu, grâce à l'usage de la WebApplication « maQVT ». Le questionnaire digital permet de générer un "scanner" complet et sensible en moins de 25 minutes. L'expérience d'introspection est inédite, profonde et sensible, avec un questionnement basé sur les besoins des individus au travail.

Les cas d'usage de l'accompagnement en QVT individuelle

- 1/ En démarche personnelle :
 - lors d'un coaching individuel, pour identifier rapidement les sujets majeurs à travailler,
 - au cours d'un bilan de compétence, en complément du processus habituel,
 - lors d'un accompagnement dans l'emploi pour affiner sa candidature et sa recherche d'employeur.
- 2/ En emploi, dans une démarche initiée par l'employeur, à différentes phases :
 - suivi d'intégration pour identifier les leviers de rétention et les risques de désengagement,
 - en préparation d'un entretien managérial ou RH pour nourrir la qualité de dialogue,
 - demande de soutien dans une période challengeante pour préserver la santé et la performance durables,
 - lors d'une phase de transition / mobilité professionnelle pour co-construire le parcours le plus adapté.

Les +

- La formation alterne apports théoriques et séquences opérationnelles. La pédagogie est interactive et expérientielle avec de nombreuses mises en situation,
- Le participant gagne en conscience de ses compétences par le biais d'un processus d'évaluation continue par les formatrices et ses pairs.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant est capable :

1. **d'expliquer / défendre une vision Humaniste de la QVT** notamment en matière de QVT personnelle
2. **de maîtriser les fonctionnalités de la WebApp "maQVT"** sur l'usage individuel
3. **d'évaluer la QVT des individus** à travers la conduite d'un entretien d'auto-diagnostic personnelle

Participant.es

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Profil : psychologues, coaches, formateurs et consultants RH / QVT / Santé-travail• Taille de chaque promotion : 4 pers. minimum, 8 maximum• Format de formation : inter- (pour l'intra-, nous consulter) | <p>Prérequis :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Avoir réalisé son propre auto-diagnostic de QVT personnelle avec « maQVT »2. Avoir des compétences et de l'expérience en accompagnement individuel3. S'engager à suivre le processus d'habilitation |
|---|---|

Modalités

Durée : 4 jours, soit 28 heures

- 2 jours en collectif et présentiel
- 2 jours en mixte et distanciel (Google Meet)

- Tarif : 1800 euros Net de Taxes, comprenant

- la participation aux 28 Heures de formation,
- les services additionnels détaillés dans le devis.

- Accessibilité

- Convocation : envoi à J-15
- Handicap : nous contacter

Dates : [Voir sur le site](#) ou nous contacter

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Typologie : apprentissage lors des temps de formation et en inter-sessions
- Moyens : exposés, support projeté, auto-évaluation, discussion, entraînements...
- Supports : vidéoprojection d'un diaporama, remise de supports imprimés
- Méthodes : affirmative, expérientielle

WUNJO est la marque des activités QVT de la société Kreactiv'

SARL 1000 euros - RCS Castres 509 421 178 00039 - APE : 7021 Z - TVA Intracommunautaire : FR 28 509 421 178

Déclaration d'Activité Organisme de Formation : 76 81 01782 81 - DREETS Occitanie

716 chemin des Sablières Lieu-dit Les Clottes 81570 Vielmur sur Agoût - Contact : formation@wunjo.life - 06 68 61 82 82

PROGRAMME SYNTHETIQUE

	Consécutifs et Présentiels		Distanciel
	Jour 1 (7h)	Jour 2 (7h)	14h complémentaires
Matin	1. Lancement : programme, processus de certification 2. QVT humaniste : définitions, modèle et appropriation du référentiel	1. Savoir analyser les résultats et les présenter 2. Passation test n°2	• <u>Suivi individuel</u> (3 x 2h) Accompagnement personnalisé : analyse et suivi de REX, apports complémentaires... • <u>GAP</u> (Groupes d'Analyse de la Pratique) : (3 x 2h) Accompagnement collectif : partage de pratiques, analyse constructive, mises en situation, apports complémentaires... • Oral d' <u>habilitation</u> (2h)
Après-midi	3. La raison d'être et les valeurs derrière la pratique 4. L'entretien d'autodiagnostic : modalités de passation & déroulé 5. Fonctionnement opérationnel de la WebApp 6. Passation test n°1 7. Appropriation du questionnaire	3. Passation test n°3 4. Consultant QVT personnelle : connaissances & compétences 5. Opérationnalisation commerciale & gestion de projet	

Équipe pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> ● Référent formation : Emmanuelle BESSEZ – 06 68 61 82 82 – emmanuelle@wunjo.life ● Formatrice(s) : définie(s) selon les sessions, profil consultante QVT certifiée
Méthode de suivi	<ul style="list-style-type: none"> ● Émargement par les participant.es et la formatrice leader ● Délivrance d'une "attestation individuelle" et/ou d'un "certificat de réalisation OPCO" conforme au référentiel QUALIOPI
Méthode d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> ● En cours de formation : mises en situation, auto-évaluation, évaluation par les pairs ● Évaluation individuelle « à chaud » : questionnaire d'évaluation ● Évaluation individuelle « à froid » : questionnaire d'évaluation 3 mois après la fin ● Processus d'habilitation : <ol style="list-style-type: none"> 1. Réaliser 10 passations « test » et partager son REX (Retour d'Expérience) 2. Réussir le test lors de l'oral d'habilitation

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE	Chaque participant.e bénéficie : <ul style="list-style-type: none"> > du livret du participant et de ses annexes > de l'accès aux ressources pédagogiques (dossier en ligne) > d'1 compte consultant sur la WebApp "maQVT" (licence individuelle sans échéance) > de la mise à disposition de 10 comptes "utilisateur" sur la WebApp "maQVT" nécessaires à l'entraînement (valeur 300€)
OUTILS PRATIQUES	<ul style="list-style-type: none"> > Assistance technique illimitée sur la WebApp (tél/mail/visio) > Réception de la lettre d'information et des notices sur les évolutions de « ma QVT » > Accès au réseau social interne de WUNJO avec 1 compte personnel > Remise du "Kit Impact" (appui à la communication et la commercialisation)
POURSUITE	A ce jour, 65% des participant.es ont enchaîné sur le niveau 2, afin de devenir "Consultant en QVT collective" (appelé aussi "Animateur.trice de la Fresque de la QVT - Taille M"), puis la moitié sur le niveau 3 afin de devenir "Animateur.trice de la Fresque de la QVT" (Taille L - L'originale)