La fresque de la QVT taille L

WUNJO

PRÉSENTATION

Découvrez ***La Fresque de la QVT - taille L,*** une expérience immersive, interactive et pédagogique qui humanise l'expérience du travail et contribue au bien-vivre et du bien-travailler ensemble.

FRESQUEDELAQVT.COM

LA FRESQUE DE LA QVT

SOMMAIRE

1. Contexte 1
2. Portrait 2
3. Pré-requis & financement 3
4. Déroulé détaillé 4
5. Facteurs clés de succès 5
6. REX & références 6
7. Concours & parutions 7



Référencée dans le top 30 des Fresques

Boîte à outils éditions DUNOD

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

De nos jours, la Qualité de Vie au Travail (QVT) est un sujet incontournable.
Elle représente un enjeu stratégique majeur pour les Organisations qui ont compris que bien-être et performance sont les 2 faces d'une même pièce.

"Il est aujourd'hui enfin reconnu qu'un Travailleur qui se sent bien sera plus efficace, et qu'un Travailleur qui a les moyens d'être efficace se sentira mieux. C'est un cercle vertueux !" Emmanuelle Bessez, dirigeante de WUNJO

Bénéficier d'une vie de qualité au travail est devenue une attente forte des Français.es, notamment depuis l'ère Covid. L'attractivité des Organisations est désormais intimement liée à leur capacité à offrir une expérience épanouissante de l'exercice professionnel.

Malgré une définition officielle (ANI 2013 et 2020) et des efforts de clarification dans de nombreuses organisations, la compréhension de la QVT reste encore floue et le regard porté est souvent dépréciateur. Pour cause, des pratiques souvent réduites à des dispositifs "de confort" ou en réponse aux strictes obligations légales.

"La qualité de la vie au travail est un sentiment de bien-être au travail perçu collectivement et individuellement (...)" Définition de l'ANI 2013

Ainsi, malgré de belles intentions, les démarches QVT sont peu efficientes.

- D'une part, elles ne répondent que partiellement aux besoins fondamentaux des Travailleurs.ses et des équipes : pour cause, les choix stratégiques restent très centralisés, s'affranchissant d'une écoute salariale sincère et incluant trop peu les parties concernées dans la consultation ou les prises de décision.

- D'autre part, la méthodologie prescrite classiquement demande plus d'1 année avant de se concrétiser en actions de terrain. Les Organisations n'ont aujourd'hui ni le temps, ni les moyens et encore moins l'envie de s'engouffrer dans des démarches lourdes et sont à la recherche de solutions frugales et concrètes.

C'est en réponse à ces enjeux que WUNJO crée *la Fresque de la QVT* fin 2022, dont le format original (7H ou 2x4H) est décliné depuis 2025 en 5 tailles (voir site web).

LE PORTRAIT DE LA FRESQUE DE LA QVT

La fresque de la QVT fédère les membres d'une équipe autour de l'envie de prendre soin de leur expérience individuelle et collective du Travail.













La Fresque de la QVT est déployée au sein d'équipes qui veulent **impulser ou redynamiser leur démarche QVT** en pouvant compter sur des membres motivés, acteurs engagés.

- L'animation **reconnecte à la noblesse du Travail**, insuffle un regard humaniste sur la QVT et cultive la responsabilisation face aux enjeux de prévention santé-travail.

- La réalisation **en live d'un baromètre QVT** génère des prises de conscience sur le vécu du travail – tant personnel et collectif - et permet d'objectiver ce qui était jusque là de l'ordre du ressenti.

- Les espaces de discussion offrent une nouvelle liberté d'échange sur des sujets sensibles et deviennent le creuset de la **production concertée de solutions vertueuses et concrètes**.

Basée sur l'intelligence collective, *la Fresque de la QVT* valorise la coopération, renforce la cohésion, cultive le partage de pouvoir, et **regénère l'engagement dans une vie conjointe de qualité au travail.**

Elle s'adresse à un collectif d'un effectif de **10 à 150 personnes** : le nombre d'animateurs.trices est dimensionné selon le volume et la situation psychosociale de l'équipe évaluée en amont.

La Fresque de la QVT est une formule hybride : diagnostic et appui-conseil QVT/RPS, séminaire de cohésion, coaching d'équipe sur la coopération, atelier d'intelligence collective, espace de discussion sur le travail, formation à la QVT et aux compétences comportementales...

PRÉ-REQUIS

La performance de la fresque de la QVT, et plus largement de notre collaboration, est liée au respect de 9 conditions.

Niveau ORGANISATION

1. Être une Organisation Responsable, engagée culturellement à prendre soin de ses ressources humaines (valeurs) et de son internalité sociale positive (RSE)

2. Être en conformité avec les obligations légales (santé-sécurité travail, dialogue social et professionnel) avec des ressources identifiables en cas de fragilité santé-travail

Niveau GOUVERNANCE

3. L'obtention de l'accord explicite de la Gouvernance et du CSE de faire vivre au personnel la méthode disruptive « Fresque de la QVT »

4. Un Management faisant preuve d'honnêteté intellectuelle, de responsabilité, de capacité à se remettre en question comme à partager le pouvoir

5. Une Gouvernance qui alloue des moyens pour agir en faveur de la QVT des membres du collectif du travail qui est fresqué (organisation dédiée, budget, temps de délégation...)

Niveau ÉQUIPE(S)

6. Des participants dont la qualité des relations est globalement positive, sans situation critique sur le plan social (ou en cours de traitement par des professionnels)

7. Des participants motivés pour investir le sujet de la QVT avec une approche bienveillante et responsabilisante

Niveau COMMANDITAIRE DU PROJET

8. Un accord éclairé sur le choix de la WebApp "maQVT" comme processus d'écoute salariale individuelle et collective

9. L'alignement avec les 3 convictions socle de WUNJO en matière de QVT :

    1. *Le travail est source d'épanouissement personnel*
    2. *Le bien-être et le travail se nourrissent mutuellement*
    3. *La responsabilité d'agir en matière de QVT se trouve autant sur le plan individuel que collectif*

FINANCEMENT

Ces interventions peuvent, sous conditions, bénéficier d'une prise en charge de votre OPCO en mobilisant des dispositifs auxquels *La Fresque de la QVT* est éligible.

Qualiopi processus certifié

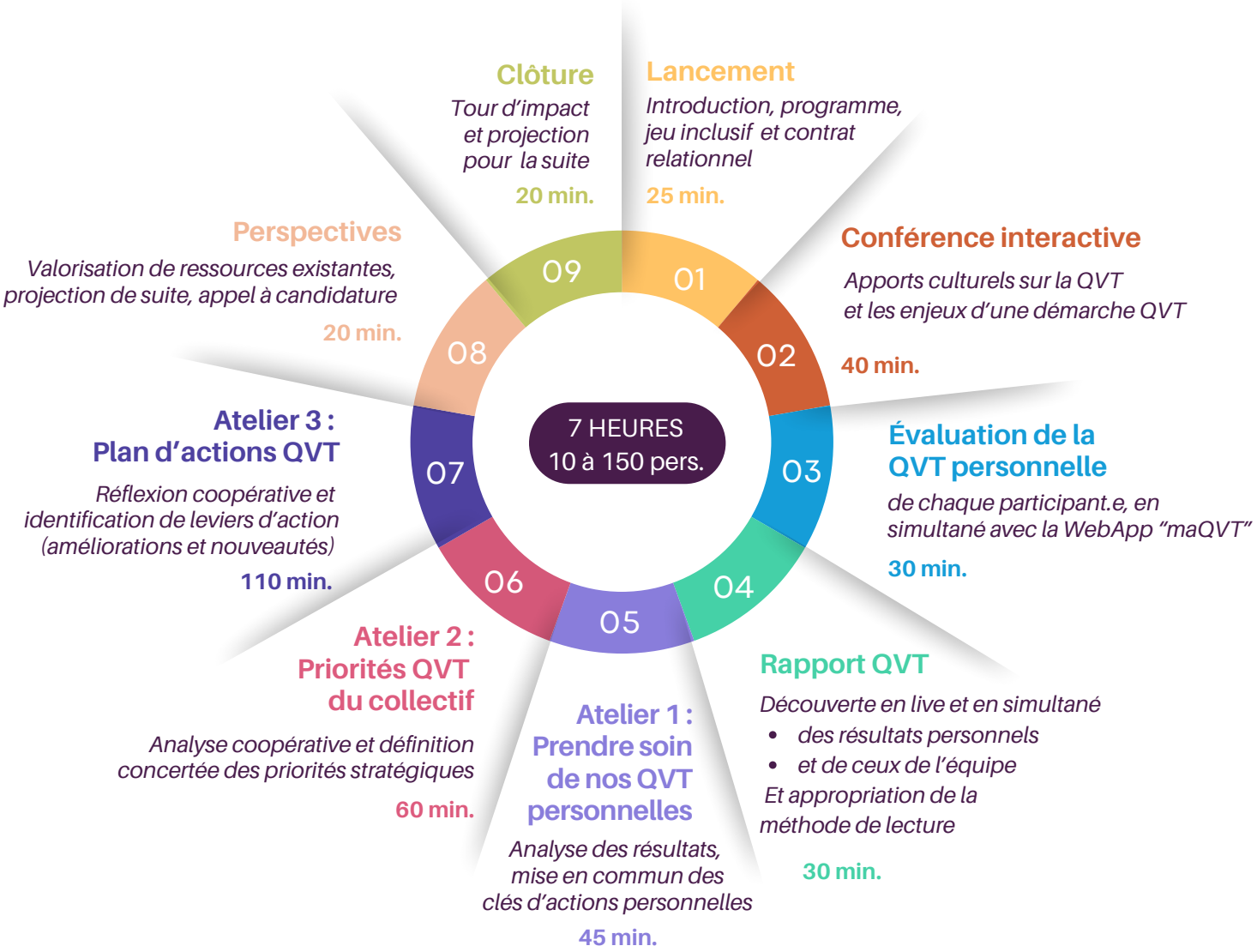
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

DÉROULÉ

La fresque de la QVT – taille L se vit sur une durée de 7 heures en 1 journée, ou scindée en 2 demi-journées de 4 heures.

Si son programme est dense et ambitieux, il représente une solution frugale et une alternative ultra-concurrentielle à l'approche méthodologique classique en QVT.



LES OBJECTIFS :

- Partager une culture commune sur la QVT et une intention partagée à l'égard de la démarche QVT
- Prendre conscience de son rapport personnel au travail et évaluer sa propre QVT
  - Identifier des leviers d'action concrets relevant de la marge de manoeuvre personnelle
- Identifier les sujets QVT prioritaires du collectif à partir d'un état des lieux (baromètre)
  - Co-construire un plan d'action QVT réaliste et engageant
- Valoriser les ressources existantes en faveur de la QVT
  - Faciliter la constitution / le renouvellement du Comité QVT
- Favoriser l'engagement de chacun.e dans la démarche collective

LES FACTEURS CLÉ DE SUCCÈS

Si la tenue-même d'une fresque de la QVT repose sur le respect de 9 pré-requis initiaux (voir page 3), sa performance le jour J tient à la qualité de sa préparation et de son animation.

Anticiper, façonner sur-mesure, sécuriser

Chaque fresque est personnalisée au contexte, aux objectifs et au profil des participant.es. Le cadrage est un travail conséquent en amont qui s'appuie sur une immersion, des entretiens guidés, une étude documentaire et des sas de validation.

La préparation technique et logistique sécurisent la dimension événementielle et phygitale.

Enfin, la communication est soignée, tant pour l'invitation que pour les prises de parole du jour J, ou l'adaptation des supports d'animation à la charte graphique de l'Organisation.

Exigences techniques

- Inscription en liste blanche de maqvt.com auprès du SI de l'Organisation
- 1 terminal digital / participant.e, donnant accès à l'email professionnel
- 1 salle spacieuse avec connexion internet haut débit et vidéoprojection de qualité

Une expérience forte grâce à un "live" animé par des pros

L'animation est bienveillante et pragmatique, dynamique et joyeuse. Elle est confiée à des consultantes & coachs expérimentées en facilitation, et habilitées par WUNJO (*).

Ce qui les anime : sécuriser une parole libre, faciliter l'intelligence collective pour qu'elle produise de la pertinence, et impulser le goût de l'engagement & de la responsabilisation auprès de chaque acteur.trice dans la démarche d'amélioration continue.



(*) Fin 2026, WUNJO a formé et supervise près de 40 animateurs.trices de la fresque de la QVT, maillant le territoire Français.

WUNJO profite de + de 20 ans d'expérience et d'expertise en gestion de projet et en coordination inter-acteurs. Notre coopération lors d'une fresque de la QVT est bordée, sécurisée et pilotée par une Directrice de Projet qui est votre interlocutrice de A à Z et des process rôdés.

RETOURS D'EXPÉRIENCES

La fresque de la QVT est vécue comme **"un espace de vérité inédit"** et **"une expérience transformatrice"** pour l'équipe qui devient actrice de sa vie au Travail.

***La fresque de la QVT* est vivement recommandée par 88% des participant.es**



(*) Statistiques extraites des évaluations à chaud 2025

A l'issue de la journée (*) :



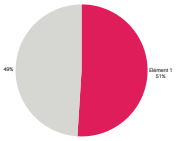
des participant.es déclarent avoir une vision claire de la situation QVT de l'équipe et de ses sujets prioritaires



des participant.es disent s'être sentis libres de s'exprimer lors des ateliers d'intelligence collective



Score de pertinence du plan d'actions co-construit en faveur du bien-être et de la performance individuelle & collective



51% des participant.es en moyenne souhaitent contribuer activement à la démarche QVT en faisant partie du Comité QVT

QUELQUES RÉFÉRENCES...

Nous intervenons sur l'ensemble du territoire Français pour des structures diversifiées - de tous horizons et de toutes tailles.

VINCI ENERGIES · Cegelec · ACTEMIUM · THALES · Urssaf · AÉSIO SANTÉ · LABORATOIRES Pierre Fabre · Sapeurs-pompiers Haute-Garonne · SICOVAL Communauté d'agglomération du Sud-Est Toulousain · haute savoie le Département · BORDEAUX MÉTROPOLE · Asmae Association Sœur Emmanuelle · service de remplacement · MFR CULTIVONS LES RÉUSSITES · iut AUCH CASTRES TOULOUSE · LIGUE OCCITANIE RUGBY · Gabriel COULET · icam · ict INSTITUT CATHOLIQUE DE TOULOUSE

LES CONCOURS



Finaliste des Trophées de l'Économie Numérique 2024
Catégorie Transformation numérique & cybersécurité

Finaliste du Défi d'entreprises 2025 du CEO - Catégorie RSE



PARUTIONS & RÉFÉRENCEMENTS MÉDIATIQUES



Évaluée comme l'une des 30 fresques majeures de France, la Fresque de la QVT est à retrouver dans la collection "Boîte à outils" des Editions Dunod (parution octobre 2024).

Elle est également référencée dans le 1er annuaire des fresques.

Référencée dans l'annuaire officiel des Fresques freskr.eco et partie prenante de l'observatoire français des ateliers de transition sociétale.

Freskr .eco
Sensibilisons pour la transition

TOULÉCO
LE MÉDIA DE L'ÉCONOMIE EN OCCITANIE

Article sur la fresque de la QVT, "la porte d'entrée vers une meilleure QVT" et sur la solution d'écoute salariale « maQVT ».

Article au sein de la revue scientifique Internationale de la RSE (p26) : "la QVT, pilier essentiel pour une RSE incarnée et performante".

CITÉ DE LA RSE
ET DE L'IMPACT